

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK - 23.03.2026 r.

ŚNIADANIE:

- ✚ Brązowy ryż na mleku
- ✚ Bułka kajzerka, bułka grahamka, chleb sitkowy, masło cebulowe, wędlina, serek żółty, ser łaciaty z łososiem
- ✚ Sałata, rzodkiewka, szczypior, pomidor
- ✚ Herbata żurawinowa z cytryną, kawa inka

OBIAD:

- ✚ Zupa jarzynowa zabieleną z natką pietruszki i pieczywem mieszanym
- ✚ Spaghetti bolonese
- ✚ Kompot wiśniowy
- ✚ Mandarynka

KOLACJA:

- ✚ Tortilla
- ✚ Chleb razowy, chleb sitkowy, chleb mazowiecki, masło z czarnuszką, wędlina, serek żółty wędzony, ser biały ze szczypiorkiem
- ✚ Herbata egzotyczna z cytryną, kawa inka na mleku

WTOREK - 24.03.2026 r.

ŚNIADANIE:

- ✚ Pęczak na mleku z dodatkiem orzechów
- ✚ Bułka kajzerka, bułka grahamka, chleb żytni, masło szczypiorkowe, ser biały, wędlina, ser wiejski
- ✚ Parówki na gorąco
- ✚ Rukola, ogórek kiszony, papryka, szczypiorek
- ✚ Herbata ze świeżej mięty z cytryną i pomarańczą, kawa inka

OBIAD:

- ✚ Zupa porowa zabieleną z natką pietruszki i pieczywem mieszanym
- ✚ Kotlet mielony pieczony podany z ziemniakami z masłem oraz zasmażanymi buraczkami

- ✚ Kompot jabłkowy z cynamonem

KOLACJA:

- ✚ Grzanka na bułce z wędliną i żółtym serkiem z dodatkiem kukurydzy i szczypiorku z ulubionymi dodatkami do wyboru: sos czosnkowy, ketchup
- ✚ Chleb razowy, chleb mazowiecki, chleb sitkowy, masło koperkowe, wędlina, serek topiony z pieczarkami, ser kremowy w plastrach
- ✚ Herbata malinowa z cytryną, kawa inka
- ✚ Mleko truskawkowe

ŚRODA - 25.03.2026 r.

ŚNIADANIE:

- ✚ Kasza kukurydziana na mleku
- ✚ Jajecznica ze szczypiorkiem i wędliną
- ✚ Bułka grahamka, bułka kajzerka, chleb żytni
- ✚ Masło z pomidorami suszonymi, pasztet pieczony, serek mascarpone, serek biały
- ✚ Rukola, rzodkiewka, szczypior, natka pietruszki, pomidor
- ✚ Herbata z cytryną, kawa inka

OBIAD:

- ✚ Zupa pieczarkowa zabieleną z makaronem i natką pietruszki
- ✚ Kiełbasa biała pieczona z cebulką do tego ziemniaki z koperkiem i masłem oraz sałata ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
- ✚ Kompot wiśniowy
- ✚ Ciasto - własny wypiek

KOLACJA:

- ✚ Ryż zapiekany z jabłkami i bitą śmietaną
- ✚ Chleb razowy, chleb sitkowy, chleb mazowiecki, masło musztardowe, wędlina drobiowa, ser salami, serek hochland
- ✚ Wegetariańska pasta z zielonego groszku z cebulką
- ✚ Sałata, szczypior, czerwona cebulka, natka pietruszki, papryka
- ✚ Herbata z cytryną, kawa inka lub kakao

CZWARTEK - 26.03.2026 r.

ŚNIADANIE:

- + Płatki czekoladowe na mleku z dodatkiem orzechów
- + Bułka kajzerka, bułka grahamka, chleb żytni, masło, wędlina wieprzowa, ser biały
- + Pasta z żółtego sera ze szczypiorkiem i suszonymi pomidorami
- + Herbata jabłkowa z pomarańczą, kawa inka
- + Sałata lodowa, natka pietruszki, rzodkiewka, pomidor

OBIAD:

- + Rosolnik z natką pietruszki i pieczywem mieszanym
- + Zraz rybny podany z ziemniakami z koperkiem oraz surówką z ogórka i papryki z olejem
- + Woda mandarynkowa

KOLACJA:

- + Jajko w sosie wiosennym
- + Chleb razowy, chleb sitkowy, chleb mazowiecki, masło czosnkowe, serek hochland w plastrach, wędlina, serek łaciaty o smaku paprykowym
- + Sałata, papryka, koperek, ogórek kiszony, rukola
- + Herbata truskawkowa z pomarańczą, kawa inka lub mleko

PIĄTEK - 27.03.2026 r.

ŚNIADANIE:

- + Płatki jaglane na mleku
- + Bułka grahamka, bułka kajzerka, chleb żytni, masło, serek naturalny w plastrach, wędlina wieprzowa, ser biały wędzony
- + Makrela w pomidorach
- + Herbata z cytryną, kawa inka

OBIAD:

- + Barszcz czerwony zabieleny z natką pietruszki
- + Pierogi z soczewicą oraz złocistą cebulką
- + Słupki warzywne: marchewka, papryka, ogórek
- + Kompot truskawkowy
- + Jabłko

