JADŁOSPIS

Poniedziałek -02.11.2026 r.

ŚNIADANIE:

- Kluski lane na mleku
- Pieczywo mieszane z masłem pieczarkowym, wędlina drobiowa oraz pastą z twarogu i buraka
- Patera świeżych warzyw do wyboru
- Herbata malinowa z cytryną, kawa inka, miód wielokwiatowy

OBIAD:

- Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze warzywnym i natką pietruszki
- Ryba miruna smażona panierowana z ziemniakami z wody z koperkiem podana z surówką z białej kapusty białej , cieciorki i oleju
- Woda jabłkow- miętowa
- Nektarynka

KOLACJA:

- Rollsy z sałatą, szynką i serem
- Pieczywo mieszane z masłem , wędliną wieprzową
- Półmisek warzyw do wyboru
- Herbata z cytryną lub kawa inka na mleku
- Mleko brzoskwiniowe

Wtorek -03.11.2026 r.

ŚNIADANIE:

- Płatki jaglane na mleku
- Jajka w koszulce
- Pieczywo mieszane z masłem chrzanowym , serem mozzarellą, pasztetem podlaskim
- Półmisek warzyw do wyboru
- Herbata zimowa z cytryną , kawa inka

OBIAD:

- Zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym i pestkami dyni i kleksem śmietany
- Chillli sin carne podane ze słupkami z warzyw
- Woda truskawkowa

KOLACJA:

- Chlebek ziołowo- czosnkowy
- Pieczywo mieszane z masłem , wędliną, serem żółtym, serem kremowym ziołowym
- Talerz kolorowych warzyw do wyboru
- Herbata z owoców leśnych z cytryną
- Mleko owocowe
- Kawa inka na mleku

Środa -04.11.2026 r.

ŚNIADANIE:

- Kasza manna z bananami na mleku
- Pieczywo mieszane z masłem czosnkowym , wędlina wieprzowa, ser biały typu włoskiego
- Półmisek warzyw do wyboru
- Mix herbat z cytryną, kawa inka

OBIAD:

- Zupa koperkowa z ziemniakami] na wywarze warzywnym z chlebem mazowieckim
- Kotlet de volaille z kaszą jęczmienną z surówką z marchwi z jogurtem
- Woda limonkowo- miętowa

KOLACJA:

- Jajka faszerowane

- Pieczywo mieszane z masłem pomidorowym, serem białym w plastrach, wędliną, makrela wędzona
- Półmisek kolorowych warzyw do wyboru
- Dżem wiśniowy niskosłodzony, ketchup, miód naturalny wielokwiatowy
- Mix herbat z cytryną , kakao lub kawa inka,
- Kakao

Czwartek -05.11.2026 r.

ŚNIADANIE:

- Ryż naturalny na mleku
- Jajko na twardo
- Pieczywo mieszane z masłem chrzanowym , wędliną wieprzową, pastą twarogową ze szpinakiem
- Półmisek warzyw do wyboru
- Dżem wiśniowy niskosłodzony
- Herbata z owoców leśnych z pomarańczą lub kawa inka

OBIAD:

- Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym i natką pietruszki z chlebem sitkowym
- Gniazdka z mięsa mielonego nadziewane pieczarkami i serem żółtego z ziemniakami z surówką wielowarzywna z jogurtem
- Woda ogórkowo- miętowa
- Arbuz

KOLACJA:

- Grzanka na chlebie tostowym z wędliną i serem

- Pieczywo mieszane z masłem z czosnkowym , serek kremowy mascarpone, wędliną wieprzową
- Półmisek świeżych warzyw
- Herbata z pomarańczą, mleko z miodem

Piątek -06.11.2026 r.

ŚNIADANIE:

- Kluski kładzione na mleku
- Pieczywo mieszane z masłem musztardowym , serkiem mozzarellą kulka, pasta jajeczna z suszonymi pomidorami i oliwkami typu włoskiego , wędlina, makrela w pomidorach
- Patera kolorowych warzyw
- Herbata z cytryną lub kawa inka

OBIAD:

- Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z chlebem razowym
- Kopytka z masłem i bułką oraz surówka z ogórka i
- Woda śliwkowa
- Gruszka